



Spett. War Way Gym SSDRL (Numero Uno Fitness)

Io sottoscrittonato a (.....)
il...../...../..... e residente a.....

dichiaro che al momento dell'iscrizione alle attività proposte presso la Numero Uno Fitness, sono stato informato che l'abbonamento da me prescelto e denominato **EASY** della durata di mesi 12, non prevede l'assistenza in sala attrezzi, né la programmazione di schede e/o cicli di lavoro elaborata e supervisionata da personale interno al club.

Dichiara di essere un atleta autonomo / esperto e di adottare protocolli di allenamento forniti e monitorati da preparatori esterni allo staff dei centri Numero Uno Fitness.

Con la presente dichiaro di sollevare ed esonerare la palestra e gli operatori da eventuali infortuni o problematiche derivanti da metodologie, carichi, periodizzazioni durante gli allenamenti svolti dal sottoscritto presso le sedi della **Numero Uno Fitness**.

In qualità di atleta esperto/autonomo dichiaro di conoscere il funzionamento delle attrezzature e delle tecniche di allenamento, esonerando esplicitamente il club e gli operatori in caso di infortunio nell'utilizzo delle stesse.

Lì..... Il giorno...../...../.....

Firma